

# SIBLINGS

## «Ci sono anch'io! Non solo mio fratello diverso»

La diagnosi di malattia e/o disabilità modifica le dinamiche familiari. I fratelli e le sorelle, i cosiddetti *siblings*, rischiano di essere poco ascoltati nei loro bisogni e soli nel vivere sentimenti contrastanti. Gli incontri di gruppo vogliono essere l'occasione per condividere con altri coetanei l'esperienza di vivere con un fratello malato o disabile.

Il corso è gratuito  
ed ha una durata di  
5 incontri

DESTINATARI:

Bambini/e e ragazzi/e dagli 8 ai 13 anni

**INIZIO CORSO: FEBBRAIO 2019**

Tutti i GIOVEDÌ dalle 16.30 alle 18.30

E' necessaria la prescrizione in segreteria al corso,  
cui seguirà un colloquio di accoglienza e conoscenza  
prima dell'inizio del corso con le conduttrici.

*Guideranno gli incontri le psicologhe  
dott.ssa Elena Lupini e dott.ssa Chiara Gualandris*

Consultorio Familiare "C. Scarpellini"  
via Conventino 8, Bergamo tel. 035.4598350,  
[info@consultoriofamiliarebg.it](mailto:info@consultoriofamiliarebg.it); [www.consultoriofamiliarebg.it](http://www.consultoriofamiliarebg.it)

INCONTRO FORMATIVO E DI CONFRONTO

# MAMMA, SONO DIVERSO?

**L'impatto di una difficoltà nella costruzione della propria identità**

Conoscere i propri limiti e punti di forza è importante per chiunque per definire la propria identità ed accrescere la propria autostima. Come e quando spiegare ad un figlio che le sue difficoltà nascono da una menomazione, una disabilità, una malattia, un DSA o un disturbo dello spettro autistico? Ha senso comunicare ad un figlio la sua diagnosi? Saperlo lo aiuterà a conoscersi e farsi conoscere oppure ne aumenterà lo stigma sociale? E come spiegare agli altri la sua diversità? Chi lo deve/ lo può fare? Chi lo deve sapere?

L'incontro è gratuito  
e non necessita di  
prenotazione

**MERCOLEDÌ 21**  
**NOVEMBRE 2018**  
Ore 20.45

*Relatrici: dott.ssa Elena Lupini e  
dott.ssa Chiara Gualandris, psicologhe*

L'incontro si terrà presso il **Consultorio Familiare "C. Scarpellini"**  
via Conventino n. 8, Bergamo; tel. 035.4598350  
info@consultorionofamiliarebg.it; www.consultorionofamiliarebg.it

# GLI DEVO DIRE CHE È DIVERSO?

Un percorso rivolto alle famiglie per affrontare insieme  
l'impatto di una difficoltà nella crescita di un figlio

Conoscere i propri limiti e punti di forza è importante per chiunque per definire la propria identità ed accrescere la propria autostima. Come e quando spiegare ad un figlio che le sue difficoltà nascono da una menomazione, una disabilità, una malattia, un DSA o un disturbo dello spettro autistico? Il Consultorio Familiare «Scarpellini» propone un percorso di consulenza per accompagnare le famiglie a spiegare al figlio e agli altri, compresi i fratelli, ciò che lo caratterizza. Si prevedono incontri genitoriali finalizzati a co-costruire una narrativa rispetto alla diagnosi ed incontri familiari per poterla condividere. Il percorso prevede inoltre un'attenzione alla socializzazione della narrazione nei contesti di vita del figlio.

Il percorso è gratuito ed  
ha una durata  
di 8 incontri

È necessario fissare un  
colloquio d'accoglienza  
in segreteria.

*Referenti: dott.ssa Elena Lupini e  
dott.ssa Chiara Gualandris, psicologhe*

Il percorso si terrà presso il **Consultorio Familiare "C. Scarpellini"**  
via Conventino n. 8, Bergamo; tel. 035.4598350  
info@consultoriofamiliarebg.it; www.consultoriofamiliarebg.it